

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN ACUÁTICA

Delfín Campos Castro

Fisioterapeuta

Bloque I: La fisioterapia acuática

"La Fisioterapia es el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud".
Confederación Mundial de la Fisioterapia (W.C.P.T.) 1987

El agua es un medio muy favorable para nuestros pacientes del día a día y nos puede aportar ventajas sobre la fisioterapia convencional.

Bloque II: Bases y fundamentos de la terapia acuática

Principio de Arquímedes: "Todo cuerpo sumergido en un fluido experimenta un empuje vertical y hacia arriba igual al peso de fluido desalojado".

Los efectos fisiológicos de la terapia en la piscina se combinan con los beneficios obtenidos por el agua caliente de la misma y los del ejercicio en sí, pero estos efectos dependen de tres factores: la temperatura del agua, la intensidad del ejercicio y la duración del tratamiento.

Bloque II: Campos de actuación (neurología, geriatría, traumatología, deporte etc.)

La terapéutica en la piscina es una técnica muy útil para el tratamiento de muchas enfermedades, dado que, posee numerosos beneficios para los pacientes si lo comparamos con otro tipo de actividades ya que permite trabajar muchos aspectos del individuo con más facilidad que en el medio terrestre, lo cual aporta es de gran importancia a nivel rehabilitador. Pueden beneficiarse distintas patologías:

- PATOLOGÍAS REUMATOLÓGICAS
- PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS
- PATOLOGÍAS CARDIORESPIRATORIAS
- PATOLOGÍAS METABÓLICAS
- TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS
- PACIENTES GERIÁTRICOS
- AFECCIONES DERMATOLÓGICAS
- PATOLOGÍAS DE TIPO PEDIÁTRICO
- ENFERMEDADES O PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS

Bloque III: Métodos de intervención (Halliwick, Bad Ragaz, Ai-Chi, TCS en agua)

La hidrocinesiterapia se define como la aplicación de la cinesiterapia en el medio acuático, aprovechando las propiedades térmicas y mecánicas del agua, es decir la realización de ejercicios en agua aprovechando las ventajas intrínsecas y extrínsecas de ésta.

Durante los últimos años se han dado a conocer distintos métodos donde usar las características del agua y medios de flotación durante la rehabilitación de nuestros pacientes.

Métodos como Halliwick, Bad Ragaz, Ai-Chi, entre otros, están en constante crecimiento en nuestras piscinas para conseguir llegar a nuestros pacientes.

Bibliografía:

- Ceballos, M^a Angeles. Glosario de hidrología médica. Madrid, Universidad Europea-CEES Ediciones, 2001
- López, J. R.; Serrano, S. Atención de enfermería en los centros termales y balnearios. Enfermería integral. 57:37-39
- Tappe, José. Aspectos psicológicos de la balneoterapia. Medicina Naturista, 2002. 4:199-203
- Viñas, F. Hidroterapia, la curación por el agua, 4^a ed. Barcelona, Integral, 1994
- Duffield, M.H. Ejercicios en el agua. Ed. Jims. Barcelona, 1994
- De la Torre, Francisco. Técnicas de hidroterapia y balneoterapia. Formación Alcalá, 2013
- Pérez Fernández, M^a Reyes. Principios de hidroterapia y balneoterapia, Madrid, McGraw-Hill Interamericana. 2005